



## PERFIL DA UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS POR ALUNOS DO ENSINO MÉDIO DA REDE ESTADUAL DO MUNICÍPIO DE PIRANHAS – GO

Luci da Silva Santos Brito<sup>1</sup>, Lorena Cardoso Cintra<sup>2</sup>, Fabrícia Paula de Faria<sup>3</sup>, Rosália Santos Amorim Jesuino<sup>3</sup>.

1. Licenciada em Ciências Biológicas pela Universidade Estadual de Goiás, Especialista em Tecnologias Aplicadas ao Ensino da Biologia da Universidade Federal de Goiás. (lucibrito2008@hotmail.com)
  2. Licenciada em Ciências Biológicas e Mestre em Biologia pela Universidade Federal de Goiás.
  3. Professora Doutora do Departamento de Bioquímica e Biologia Molecular, Instituto de Ciências Biológicas, Universidade Federal de Goiás, Goiânia - Brasil.
- Data de recebimento: 14/10/2011 - Data de aprovação: 30/11/2011**

### RESUMO

A medicina natural vem sendo praticada desde os primórdios da civilização humana tanto na farmacopeia como na medicina caseira. O cultivo de plantas medicinais vem sendo mantido por populações tradicionais, representando um legado cultural que é transmitido de geração a geração, sendo realizado em áreas pequenas nos próprios quintais destas famílias e a baixo custo. Para alguns indivíduos desprovidos de recursos o uso de plantas medicinais representa a principal arma terapêutica disponível. Pretendeu-se com este estudo: verificar o perfil da utilização de plantas medicinais por alunos do ensino médio da rede estadual de ensino de Piranhas – GO e informar a estes alunos qual a forma correta de uso destas plantas. Foi possível com este trabalho realizar um levantamento das plantas medicinais utilizadas pelos alunos do ensino médio do Colégio Estadual Maria Eulália de Jesus Portilho na cidade de Piranhas – GO. As informações sobre estas plantas medicinais utilizadas pelos alunos foram obtidas por meio da aplicação de questionário padronizado. Dentre os parâmetros considerados destacaram-se: frequência do uso de plantas medicinais, locais de coletas, modo de preparo e suas indicações populares. Foram relatadas 32 variedades distintas de plantas medicinais, organizadas em um quadro de acordo com nome e indicação popular, destacando-se como as mais utilizadas: capim de cheiro, erva-doce, alfavaca, mastruz, erva-cidreira, hortelã e boldo, sendo a forma prevalente de uso destas o chá das folhas. As doenças mais citadas pelos entrevistados que fazem uso de plantas medicinais foram: gripe, problemas de estômago e dores de barriga, estas patologias em sua maioria (82,2%) eram tratadas em combinação com medicamentos industrializados. Dos entrevistados 90% relataram o uso de plantas medicinais, destes 52,9% faziam o uso uma vez por semana por automedicação ou eram orientados pela comunidade e parentes. Foram relatados dois casos de intoxicação pelos alunos com o uso do maracujá e da hortelã, entretanto não há registro deste tipo de intoxicação na literatura. Este estudo permitiu identificar a falta de conhecimento destes alunos sobre as plantas medicinais e percebeu-se a necessidade

de realizar trabalhos educativos sobre riscos e benefícios da utilização de plantas medicinais nas comunidades escolares.

**PALAVRAS-CHAVES:** Plantas medicinais, uso popular, conhecimento empírico.

## **PROFILE OF THE USE OF MEDICINAL PLANTS FOR HIGH SCHOOL STUDENTS OF THE STATE OF THE CITY OF NET WORK PIRANHAS- GO**

### **ABSTRACT**

Natural medicine has been practiced since the beginning of human civilization both in the pharmacopoeia and in folk medicine. The cultivation of medicinal plants has been maintained by traditional populations, representing a cultural legacy that is passed from generation to generation, being held in small areas of these families in their own backyards at low cost. For some individuals lacking resources the use of medicinal plants represents a major available therapeutic tool. It was intended with this study: to check the profile of the use of medicinal plants by high school students from state schools of Piranhas - GO and let these students know the correct way to use these plants. It was possible with this work to carry out a survey of the medicinal plants used by high school students of Colégio Estadual Maria Eulália de Jesus Portilho in the town of Piranhas - GO. Information on these medicinal plants used by the students was obtained through a standardized questionnaire. Among the parameters considered the most important ones were: frequency of use of medicinal plants, collection locations, method of preparation and its popular indications. 32 different varieties of medicinal plants have been reported, arranged in a frame according to the popular name and indication, standing out as the most used: smelling grass anise, basil, mastruz, lemon balm, mint and bold, being tea from the leaves the prevalent form of use of them. The disease most often cited by respondents who use medicinal plants were: flu, stomach problems and stomachaches, most of these diseases (82.2%) were treated in combination with manufactured drugs. 90% of respondents reported using medicinal plants, from these 52.9% were using them once a week for self-medication or were told by the community and kin. There were two reported cases of poisoning by the students with the use of passion fruit and mint; however there is no record of this type of poisoning in the literature. This study identified a lack of knowledge of students about medicinal plants, and they realized the need for educational work on the risks and benefits of using medicinal plants in school communities.

**KEYWORDS:** Medicinal plants, popular use, empirical knowledge.